

# So wenden Sie die Silent Subliminals optimal an:

Dies sind wichtige Hinweise, bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung und insbesondere die Warnhinweise aufmerksam durch.

## Gebrauchsanweisung:

- Hören Sie die Silent Subliminals so oft wie möglich, mindestens jedoch für 1 Stunde täglich über einen längeren Zeitraum, mindestens 3 Monate.
- Hören Sie die Silent Subliminals bei möglichst vielen verschiedenen Tätigkeiten, beispielsweise beim Aufräumen, Erledigen der Korrespondenz, Fernsehen, Schlafen – dadurch werden verschiedene Bereiche des Gehirns verwendet und verschiedene Verknüpfungen entstehen.
- Sie können die Silent Subliminals zwar nicht bewusst wahrnehmen, jedoch sollten sie nicht lauter als auf Zimmerlautstärke angehört werden, sonst können Kopfschmerzen und auch Hörschäden die Folge sein. Deshalb sollten Sie zunächst ein hörbares Musikstück wie beispielsweise die Naturgeräusche auf dieser CD einstellen und testen, ob diese in einer angenehmen Lautstärke abgespielt werden, ehe Sie die reinen Silent Subliminals ablaufen lassen.
- Wenn Sie die Silent Subliminals durch Anhören der auch auf dieser CD enthaltenen hörbaren Affirmationen und durch Ablesen der Affirmationen ergänzen, regen Sie die verschiedenen Gehirnbereiche an und die Silent Subliminals können optimal wirken.

## Warnhinweise:

- Folgende Personengruppen sollten vor dem Anhören der Silent Subliminals Ihren Arzt oder Therapeuten kontaktieren:

Schwangere, Epileptiker, Personen, die zu Krampfanfällen neigen, Personen, die unter bewusstseinsverändernden Substanzen, wie Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen, Herzschrittmacher- und Schlaganfallpatienten.

- Silent Subliminals ersetzen in keinem Fall eine medizinische oder psychologische Behandlung. Das Anhören der Silent Subliminals erfolgt auf eigene Gefahr, Quanten-Resonanz lehnt jeden Haftungsanspruch für eventuell auftretende Risiken und Nebenwirkungen, die bei der Verwendung von Silent Subliminals auftreten können ab. Im Zweifelsfall sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Therapeuten.
- Da keine gesicherten Erkenntnisse existieren, empfehlen wir das Anhören der Silent Subliminals bei Arbeiten, die erhöhte Konzentration erfordern, wie Autofahren oder das Bedienen von Maschinen zu vermeiden.
- Kleine Kinder und Tiere sind möglicherweise in der Lage die Silent Subliminals wahrzunehmen. Deshalb ist es besonders wichtig beim Abspielen auf Zimmerlautstärke zu achten, wenn Kinder oder Tiere in der Nähe sind.